



voor al uw vragen over
opgroeien en opvoeden en voor
gezondheidsonderzoeken



centrum voor
jeugd en gezin

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor iedereen

Kinderen zijn voortdurend in ontwikkeling. Zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal. Bij sommige kinderen zijn er op enig moment vragen of zorgen. Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is dé plek voor ouders, kinderen en jongeren tot 23 jaar en professionals. Naast preventieve gezondheidsonderzoeken kunt in het Centrum voor Jeugd en Gezin altijd gratis terecht voor informatie en advies over opvoeden en opgroeien. U kunt bellen, langs komen, mailen of kijken op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin in uw gemeente. Ook vinden er cursussen plaats.

In het Centrum voor Jeugd en Gezin werken doktersassistenten, jeugdverpleegkundigen, jeugdartsen, pedagogen en maatschappelijk werkers van de GGD Midden-Nederland en Careyn. Zij werken in het Centrum voor Jeugd en Gezin nauw samen met onder andere scholen, welzijnsorganisaties, huisartsen, MEE, Bureau Jeugdzorg en verloskundigen. Hierdoor is er veel kennis aanwezig en kunt u er snel en goed geadviseerd worden.

In deze folder kunt u lezen waarvoor u en uw kind tussen de 0 en 23 jaar bij het Centrum voor Jeugd en Gezin terecht kunnen.



Inlooppunt voor al uw vragen

U kunt in het Centrum voor Jeugd en Gezin terecht met al uw kleine en grote vragen over gezondheid, opgroeien en opvoeden; vanaf de zwangerschap tot uw kind volwassenen is. De medewerkers geven u advies, ondersteuning en hulp op maat.

Zwangerschap en baby

Tijdens de zwangerschap en als een baby geboren is, komt er veel op u af.

- Hoe bereiden wij onze peuter voor op de komst van de nieuwe baby?
- Hoe leg ik mijn baby goed aan de borst?
- Mijn kindje is nu 6 maanden, wat mag hij eten?



Kinderen van 0 tot 4 jaar

Hoe gaat u om met uw dreumes/peuter/kleuter? Het zijn drukke jaren, met vaak veel vragen voor u als ouder.

- Hoe help ik mijn kind zindelijk worden?
- Mijn kleuter is zo druk, hoe zorg ik dat hij luistert?
- Mijn kind wil niet goed eten, eet hij wel genoeg?



Kinderen van 4 tot 12 jaar

De wereld van uw kind wordt steeds groter. Uw kind wordt steeds zelfstandiger en maakt veel mee.

- Mijn kind wordt gepest, wat moet ik doen?
- Mijn zoon wil alleen maar computeren, hoe doe je aan internetopvoeding?
- Wij gaan scheiden, hoe help ik mijn kind door deze periode heen?



Puberteit

In een puberlijf gebeurt veel. Uw kind groeit letterlijk, verstandelijk én sociaal emotioneel. Puberperikelen:

- Mijn dochter vindt zichzelf te dik en eet heel weinig, wat moet ik daarmee?
- Hoe stel ik duidelijke grenzen rondom alcohol zonder het contact te verliezen?
- Mijn zoon spijsbelt en wil niet naar school, wat kan ik er aan doen?



Jongeren

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er ook voor jongeren die zitten met vragen, die ze liever niet met hun ouders of vrienden bespreken.

- Ik heb verkering, maar mijn ouders vinden mij daar nog te jong voor.
- Ik heb een onwijze schuld opgebouwd, wat nu?
- Ik zoek woonruimte, kan de gemeente mij helpen?



Kom altijd vragen!

Stap binnen, bel of kijk op de website.

Op de website vindt u de spreekuren en wanneer u zonder afspraak binnen kunt lopen. U vindt hier ook de telefoonnummers.

Of stel uw vraag (anoniem) per mail.

Gezondheidsonderzoek

U kunt bij het Centrum voor Jeugd en Gezin ook terecht voor gezondheids-
onderzoeken. De medewerkers volgen de groei en ontwikkeling van uw
kind van baby tot jong volwassene. Daarvoor roepen wij uw kind op
verschillende leeftijden op voor een gezondheidsonderzoek. Waar nodig
wordt begeleiding en ondersteuning geboden. Wij zoeken samen met u
naar een passende oplossing en verwijzen u zo nodig door. In het Centrum
voor Jeugd en Gezin krijgt uw kind ook de benodigde vaccinaties.

Huisbezoeken na de bevalling

Kort na de bevalling krijgen de meeste van u een bezoek aan huis. Tijdens dit
huisbezoek krijgt uw kind een gehoortest en de hielprik. Met deze hielprik
wordt onderzocht of uw kind bepaalde erfelijke ziektes heeft. Ongeveer twee
weken na de geboorte volgt een huisbezoek. Er komt een jeugdverpleegkun-
dige – op afspraak – bij u thuis. Tijdens dit huisbezoek informeert zij hoe het
gaat en heeft u de gelegenheid om vragen te stellen. Samen met u vult zij het
dossier van uw kind in. Dit Digitaal Dossier blijft aan uw kind verbonden (zie
ook het hoofdstuk Digitaal Dossier).



Bezoek aan het Centrum voor Jeugd en Gezin

Na het huisbezoek gaat u in het vervolg naar het Centrum voor Jeugd en Gezin.

U krijgt hiervoor de eerste uitnodiging als uw kind ongeveer een maand oud is. In het begin vinden deze afspraken ongeveer iedere maand plaats. Na verloop van tijd wordt dat minder vaak. Vanaf het moment dat uw kind naar de basisschool gaat, roepen wij uw kind nog drie keer op voor een standaard onderzoek. Als uw kind in groep 2 en in groep 7 zit en in de 2e klas van het voortgezet onderwijs. Voor deze onderzoeken ontvangt u van ons een uitnodiging en vragen wij u om een vragenlijst in te vullen.

Tijdens de bezoeken wordt uw kind gewogen en gemeten. Daarna volgt een gesprek met een jeugdarts, jeugdverpleegkundige of doktersassistente. Zij beantwoorden uw vragen over onder meer verzorging, voeding en opvoeding. Daarnaast onderzoeken zij uw kind en letten op de geestelijke- en lichamelijke gezondheid en ontwikkeling van uw kind. Ook geven ze de benodigde vaccinaties.



Extra afspraken

Naast deze vaste momenten zijn er meerdere afspraken mogelijk. Bijvoorbeeld omdat u zelf vragen heeft en behoefte heeft aan een extra afspraak of omdat het onderzoek daar aanleiding toe geeft.

De jeugdarts en jeugdverpleegkundige hebben ook regelmatig contact met leerkrachten, logopedisten, huisartsen en hulpverleners van andere instellingen. Deze contacten zorgen, samen met de informatie uit de onderzoeken, voor een goed beeld van uw kind (de Centrum voor Jeugd en Gezin medewerkers werken met een privacyreglement).

Vaccinaties

Alle kinderen in Nederland worden automatisch opgeroepen voor een serie vaccinaties. Vlak na de geboorte krijgt uw kind de vaccinatiepapieren thuisgestuurd. Hierin vindt u informatie over wanneer en waarvoor uw kind gevaccineerd kan worden. Ook op www.cjg<naamvanuwgemeente>.nl staat meer informatie over de vaccinaties.



Cursussen en bijeenkomsten

Of u nu zwanger bent en u wilt voorbereiden op de bevalling of juist na de bevalling een cursus wilt volgen. Of hulp wilt bij de opvoeding van uw kind, uw kind meer zelfvertrouwen mee wilt geven of begeleiden tijdens een scheiding. Vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin worden gerichte cursussen en groepsbijeenkomsten voor zowel zwangere vrouwen, ouders als kinderen aangeboden. De cursussen en bijeenkomsten hebben een praktische insteek, theorie wordt afgewisseld met oefeningen en u krijgt de gelegenheid ervaringen uit te wisselen met medecursisten.



Digitaal Dossier

Ieder kind heeft een eigen Digitaal Dossier. Hierin staan alle gegevens over de groei, gezondheid en eventuele andere belangrijke informatie van uw kind. Dit dossier wordt bij elk bezoek bijgewerkt. Het dossier is alleen toegankelijk voor medewerkers van de jeugdgezondheidszorg. Ouders en kinderen vanaf 12 jaar hebben recht op inzage en correctie. Gegevens worden alleen in overleg met u en met uw toestemming overgedragen aan andere professionals.

Niet tevreden?

De medewerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin vinden het belangrijk dat u tevreden bent over onze zorg- en hulpverlening. Soms kan het gebeuren dat iets niet naar wens is. U kunt uw klacht bespreken met de betreffende medewerker of u kunt een klacht indienen door het klachtenformulier op www.cjg<naamvanuwgemeente>.nl in te vullen.



centrum voor
jeugd en gezin

Voor het adres, de openingstijden, inloopsprekuren en telefoonnummers kunt u kijken op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin in uw gemeente:

www.cjgderondevenen.nl

www.cjgmontfoort.nl

www.cjgoudewater.nl

www.cjgstichtsevecht.nl

www.cjgwoerden.nl